



ที่ พช ๐๐๒๓.๓/ว ๕๒ ๔๐

ที่ว่าการอำเภอเมืองเพชรบูรณ์
เลขที่รับ ๕๕๒๓
ต.ก. ๖๔
๗๖๖
๒๖.๑๓.๖๔

ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี-หล่มสัก พช ๒๕๐๐๐

๒๖๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์
นายกเทศมนตรีเมืองหล่มสัก และนายกเทศมนตรีเมืองวิเชียรบุรี

(นางสาวอุษิตาภา ขาดีไทย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๑๕๔๓
ลงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ รักษาการฯ

จำแนกส่งมอบปลัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ภายใต้การดำเนินงาน
ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ โดยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ "นิทรรศการสืบสร้างสุข"
นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคัดลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาวะที่ดีขึ้น
จึงขอประชาสัมพันธ์เข้ามนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ตลอดปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔

ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัด ที่สนใจ
เข้ามนิทรรศการและร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์
<https://cggo.page.link/mAbQM> หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในพื้นที่
พิจารณาดำเนินการด้วย

เรียน นายอำเภอเมืองเพชรบูรณ์

- ☒ เห็นความแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งดำเนินการ
☐ เห็นความแจ้งดำเนินการ
☐ เพื่อโปรดทราบ

(นายพิรณันท์ อึ้งแผ่น)

นายก อบจ. เพชรบูรณ์



ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ศักดิ์ หอมมาลัย)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./โทรสาร ๐ ๕๖๗๒ ๔๗๘๑ ต่อ ๑๐๓

69na.56

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๕๕๓



ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
เลขที่รับ 196๐3
วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๔
เวลา

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนศรีราชสีห์ เขตดุสิต กทม. ๑๐๑๐๐

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สภามหาวิทยาลัย
เลขที่รับ 6๐๐๖
วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๔
เวลา

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ที่ สสส.สน. ๑๐/๒๑๓๓/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์เรียนรู้สุภาพะ ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ โดยศูนย์เรียนรู้สุภาพะได้เปิดให้บริการ “นิทรรศการสืบสร้างสุข” นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านการกิจเพื่อคัดลายปณิธาน และนำไปสู่พฤติกรรมสุภาพะที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เข้ามณิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ตลอดปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจเข้ามณิทรรศการและร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://qr.go.page.link/mAbQM> หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๑๖/๗

(นางสาว สุจิตรา คารเวียง)

ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุภาพะ

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๓-๗๒๒๕

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา คารเวียง /นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย

สสส

ที่ สสส.ศบ.10/2117/2563

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ 3210

วันที่ - 8 ก.ค. 2564

เรื่อง

10 กรกฎาคม 2563

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

เลขรับ 1431

วันที่ 8 ก.ค. 2564

เวลา 16.24 น.

เรื่อง ขอบพระขัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. เอกสารแนะนำการให้บริการของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

2. แบบยืนยันการเข้าชม

3. แผนที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

"ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ" ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ กิจกรรม นิทรรศการ เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ และสร้างความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างแนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ในการนี้ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ "นิทรรศการสืบสร้างสุข" นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น จึงขอพระขัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่ บุคลากร และผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบลและองค์การบริหารส่วนจังหวัด ชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุ และหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ในสังกัดหน่วยงานของท่านในการเข้าชมนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่างๆ ตลอดปี 2563 และปี 2564 โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นางเบญจมาภรณ์ อิมปิจเสียว)

รักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

แบบยื่นรับการเข้าใช้บริการแบบหมู่คณะ

เวลาเปิดทำการที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ วันจันทร์ - ศุกร์ 9.00 - 17.00 น. / ปิดวันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดชดเชย

คำชี้แจง: กรุณากรอกข้อมูลให้ชัดเจน และครบถ้วน

ข้อมูลผู้ติดต่อ

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

เบอร์ติดต่อ.....โทรสาร.....E-mail.....

ข้อมูลในการเข้าใช้บริการ

รูปแบบการเข้าใช้บริการ

- ☐ เข้าชม ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สส.
- ☐ เข้าชมออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom

วันที่เข้าใช้บริการ

...เวลาเข้าใช้บริการ

- ☐ เช้า 09.00-12.00 น.
- ☐ บ่าย 13.00-16.00 น.
- ☐ เต็มวัน 09.00-16.00 น.

อื่นๆ.....

จำนวนผู้เข้าใช้บริการ

จำนวน.....คน ประกอบด้วย

- ☐ ประชาชนทั่วไป
- ☐ เด็กและเยาวชน
- ☐ นักเรียน/นักศึกษา ระดับชั้น.....
- ☐ องค์การรัฐ
- ☐ องค์การเอกชน
- ☐ อื่นๆ.....

*โปรดแนบรายชื่อผู้เข้าใช้บริการมาที่อีเมล
exhibition.thc@thaihealth.or.th

โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น
นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุขภาวะและการเยี่ยมชมอาคาร

- ☐ นิทรรศการ สืบ สร้าง สุข (90 นาที)
- ☐ นิทรรศการหมุนเวียน New Me New Media #พลังสื่อเปลี่ยนสังคม (45 นาที)
- ☐ นิทรรศการ 15 ปี สสส. การเดินทางของความสุข (45 นาที)
- ☐ อาคารเขียว Green Tour (45 นาที)

เส้นทางการศึกษาเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมศึกษาเป็นต้นไป)

- ☐ เส้นทางกรีน "อยู่" ดี (สภาพแวดล้อมในที่อยู่อาศัย/90 นาที)
- ☐ เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (โภชนาการและPA/90 นาที)
- ☐ เส้นทางจัดการขยะ (วิถีจัดการขยะ/90 นาที)

เส้นทางการศึกษาเรียนรู้สำหรับเด็ก (ระดับอนุบาล-ประถมศึกษา)

- ☐ เส้นทางสวนสมวัย (โภชนาการและPA/120 นาที)
- ☐ เส้นทาง Think ก่อนทิ้ง (วิถีจัดการขยะ/120 นาที)

การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป)

- ☐ การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) (180 นาที)
- ☐ การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing) (180 นาที)
- ☐ นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building) (120 นาที)

โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

เส้นทางการศึกษาเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมศึกษาเป็นต้นไป)

- ☐ เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (ระดับประถมศึกษาเป็นต้นไป/60 นาที)
- รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

การเดินทาง ประเภท..... จำนวน.....คัน อื่นๆ.....	การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป/60 นาที) ☐ การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) โปรดระบุวัน/เวลา..... กิจกรรมเสริมนิทรรศการ
อาหาร ☐ นำมาเองและขอใช้สถานที่บริเวณสถาน สละในการรับประทานอาหาร ☐ บริการตนเองภายในโรงอาหาร อื่นๆ.....	☐ กิจกรรม "สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด" (ระดับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป/ประถมศึกษาที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย) (60 นาที) ○ รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. ○ รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. ○ รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....
ผ่านทราบนข้อมูลข่าวสารจากช่องทางใด ☐ เว็บไซต์ สสส. ☐ Facebook ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส. ☐ Facebook เจ้าหน้าที่ทีมบริหาร นิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส. ☐ เว็บไซต์/เพจเฟซบุ๊ก/สื่อออนไลน์ อื่นๆ โปรดระบุ..... ☐ สื่อสิ่งพิมพ์ ☐ ป้ายประชาสัมพันธ์ ☐ จดหมาย ☐ E-mail ☐ วิทยู ☐ เจ้าหน้าที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส. ☐ หน่วยงาน/สถานศึกษาที่มา ☐ คนรู้จักบอกต่อ ☐ อื่นๆ.....	☐ กิจกรรม "ระวังภัยใกล้ตัว" 4 หัวข้อ (ระดับอนุบาล 3-ประถมศึกษา/30 นาที) ○ รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย) ○ รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากคนแปลกหน้า) ○ รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยบนท้องถนน) ○ รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากการจมน้ำ) ○ รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย) ○ รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา..... ☐ กิจกรรม "รู้เท่าทันสื่อ" 4 หัวข้อ (ระดับประถมต้น-มัธยมปลาย/45 นาที) ○ รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ) ○ รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (สื่อคืออะไร) ○ รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (รู้ลึกนึกคิดก่อนแชร์) ○ รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (5 คำถามรู้เท่าทันสื่อ) ○ รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ) ○ รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....
	☐ กิจกรรม NCDs ในผู้สูงอายุ (ระดับวัยทำงานเป็นต้นไป/ผู้สูงอายุ) (60 นาที) ○ รอบ 16 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น. ○ รอบ 23 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น. ○ รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

	วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้ ประเด็นคำถามที่สนใจ ผลที่คาดหวังจากการศึกษาดูงานครั้งนี้
กฎระเบียบในการเข้าชมที่ศูนย์เรียนรู้สุภาพระ สสส. 1. ผู้เข้าใช้บริการต้องผ่านการตรวจวัดอุณหภูมิที่จุดคัดกรอง 2. ผู้เข้าชมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเข้าชม 3. ผู้เข้าชมต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ไทยชนะ ก่อนและหลังเข้าใช้บริการ 4. ถ้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่จัดเตรียมไว้ก่อนและหลังใช้บริการ 5. จำกัดจำนวนผู้เข้าชมนิทรรศการต่อรอบไม่เกิน 10 คน *ผู้ดูแลและผู้เข้าชมต้องให้ความร่วมมือในการกำกับดูแลจากผู้เข้าชมของตนด้วย ในการนี้ที่ผู้ประสานไม่สามารถเข้าร่วมกำกับดูแลกับผู้เข้าชมได้ ทางผู้ให้บริการมีสิทธิ์ในการปฏิเสธการเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป ***ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงดังกล่าว ถ้าพบว่าคณะเข้าชมของข้าพเจ้ามีการปฏิบัติฝ่าฝืนข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้น ตลอดจนรับพิจารณาไม่อนุญาติเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป ☐ ยอมรับ ☐ ไม่ยอมรับ (สามารถโทรสอบถามล่วงหน้าได้ที่ 093-124-6914)	ลงชื่อ ผู้ขอเข้าใช้บริการ วันที่

ลงชื่อ

ผู้จัดการฝ่ายบริหารนิทรรศการและจัดเรียนรู้

วันที่



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



สสส



มาร่วมเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ รวมถึงป้องกัน

การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ

ผ่านกิจกรรมต่างๆ อาทิ

- ห่วงครัวไม่กลัวโรค
- เขยิบมาขยับ

ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- 🕒 วันที่ 16 และ 23 ก.ค. 2564 เวลา 10.00 - 11.00 น.
- 🕒 ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 60 นาที
- ✓ เหมาะสำหรับผู้มาทำงานเป็นต้นไป
- ✓ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน ก.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ สาขาส่งเสริมสุขภาพ สสส.
910/1 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10120
*กรุณาส่งข้อความมาที่เบอร์โทร 02-111-1111 หรือ 02-111-1112

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

สสส

โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์

ผ่านโปรแกรม **zoom**



☑ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

☑ ทุกท่านตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป สามารถเลือกวัน - เวลาที่จะดูได้ ตลอดเดือน มิ.ย. - ก.ย. 2564

เส้นทางการเรียนรู้

สำหรับบุคลากร สสส

เส้นทางการโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

- ① เรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารลดไขมันดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย
- ② เหมาะสำหรับผู้ประกอบอาชีพเป็นต้นไป
- ③ วันที่ 26 มิ.ย. 10 / 24 ก.ค. และ 7 ส.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

การศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ

(Study Visit)

การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ① พลังเล็กๆ ที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
- ② เหมาะสำหรับผู้ดูแลฝึกหัดเป็นต้นไป
- ③ 60 นาที

กิจกรรมเสริมนิทรรศการ

กิจกรรม "ระวังภัยใกล้ตัว"

- ① เรียนรู้การป้องกันภัยต่างๆ ใกล้ตัว ที่เล็กๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน ทั้งภัยจากคนแปลกหน้า ภัยบนท้องถนน ภัยจากการจมน้ำ และภัยจากอัคคีภัย
- ② เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- ③ วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 10.00 - 10.30 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

กิจกรรม "รู้เท่าทันสื่อ"

- ① ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่างๆ ผูกแถมแะวิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทันสถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน
- ② เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมศึกษา
- ③ วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 11.00 - 11.45 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรม "สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด"

- ① สสำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง และเรียนรู้วิธีจัดการกับความเครียดผ่านวิธีการสื่อสารและแสดงความรู้สึก
- ② เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ③ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- ④ วันที่ 19 มิ.ย. 2564 วันที่ 3 / 17 / 31 ก.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ



กิจกรรม ระวังภัยใกล้ตัว และ รู้เท่าทันสื่อ จะมีทั้งหมด 4 ครั้ง
เบื้องต้นก่อนถึง 4 ครั้งจะจัดขึ้นในภาคนี้โดยทางหอประชุม สสส ว่างสูง



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

กองประชาสัมพันธ์ สสส โทร. 02-6914-6914
02-6914-6914 ต่อ 2555 หรือ 02-6914-6914 ต่อ 2555
E-mail: public@sssi.go.th

☎ 02-6914-6914 Fax: 02-6914-1552

✉ public@sssi.go.th @sssi.th

สื่อสารด้วยใจ
สบาย คลายเครียด



สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง
และเรียนรู้วิถีชีวิตการกับ ความเครียด
ผ่าน การสื่อสาร และ แสดงความรู้สึก



ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ☑ เหมาะสำหรับผู้ประกอบการเข้าร่วมด้วย
- ☑ เหมาะสำหรับผู้เรียนเป็นต้นไป
- ☑ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามารออื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ສາທາລະນະລາຍ: ສາທາລະນະລາຍໃນຊຸມຊົນ ສາມ
 ຄົນ ຄອບຄົວສູງກວ່າ ສະຫວະລາດ ແມ່ນຊຸມຊົນ ພູມສາດ ສະຫວະລາດ 10120
 ກະຊວງການເງິນ ສາທາລະນະລາຍໃນຊຸມຊົນ ສາມ
 ຄົນ ຄອບຄົວສູງກວ່າ ສະຫວະລາດ ແມ່ນຊຸມຊົນ ພູມສາດ ສະຫວະລາດ 10120

☎ 093-124-6914 Fax: 02-343-1552

✉ exhibition.thc@tha.health.or.th



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



สสส



ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่าง ๆ
ฝึกแยกแยะ วิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ

พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทัน
สถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน

ผ่านโปรแกรม **zoom**

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับประเด็น - มีชมฟรี
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ศ. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ วิชาการศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ สสส
99/5 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามที่ 5 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10120
*ข้อมูลเกี่ยวกับนิเทศศาสตร์และงานบริหารการประชาสัมพันธ์ 3 1x

☎ 093-124-6914 Fax: 02-343-1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

<> โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์

สสส



เรียนรู้การป้องกันภัยต่าง ๆ ใกล้ตัว
ที่เด็ก ๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน



ภัยจากคนแปลกหน้า



ภัยจากการจมน้ำ



ภัยบนท้องถนน



ภัยจากอัคคีภัย

ผ่านโปรแกรม **zoom**

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่น ๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

สำนักงานบริหารสุขภาพ วิชาการและเทคโนโลยีสุขภาพ สสส.
2218 ซอยจางหวงลี เขตจางหวงลี กรุงเทพมหานคร 10120
*กรุณาส่งอีเมลยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรมภายใน 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

มิถุนายน 2564 นี้ พบกับกิจกรรม

สสส

ลด Food Waste ง่ายๆ ได้ที่ บ้าน

Food Waste คืออะไร ?

มาเรียนรู้วิธีการจัดการ เพื่อลด Food Waste ง่ายๆ
ด้วยการใช้ประโยชน์จากเศษอาหารที่ใครๆ ก็ทำได้

วันที่

4

เทียนหอมกากกาแฟ



11

สบู่จากน้ำมันพืชใช้แล้ว

18

สีส้นจากเปลือกผักผลไม้



25

เปลือกไข่ไล่มัด



ทุก วันศุกร์ ของเดือนมิถุนายน ผ่านช่องทาง



ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

ร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลทุกสัปดาห์
สัปดาห์ละ 15 รางวัล

เพียงคอมเมนต์ตอบคำถามได้คลิบ รับไปเลย !!

"หนังสือ Go zero Waste ชีวิตใหม่ไร้ขยะ"



สอบถามรายละเอียด

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่

แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

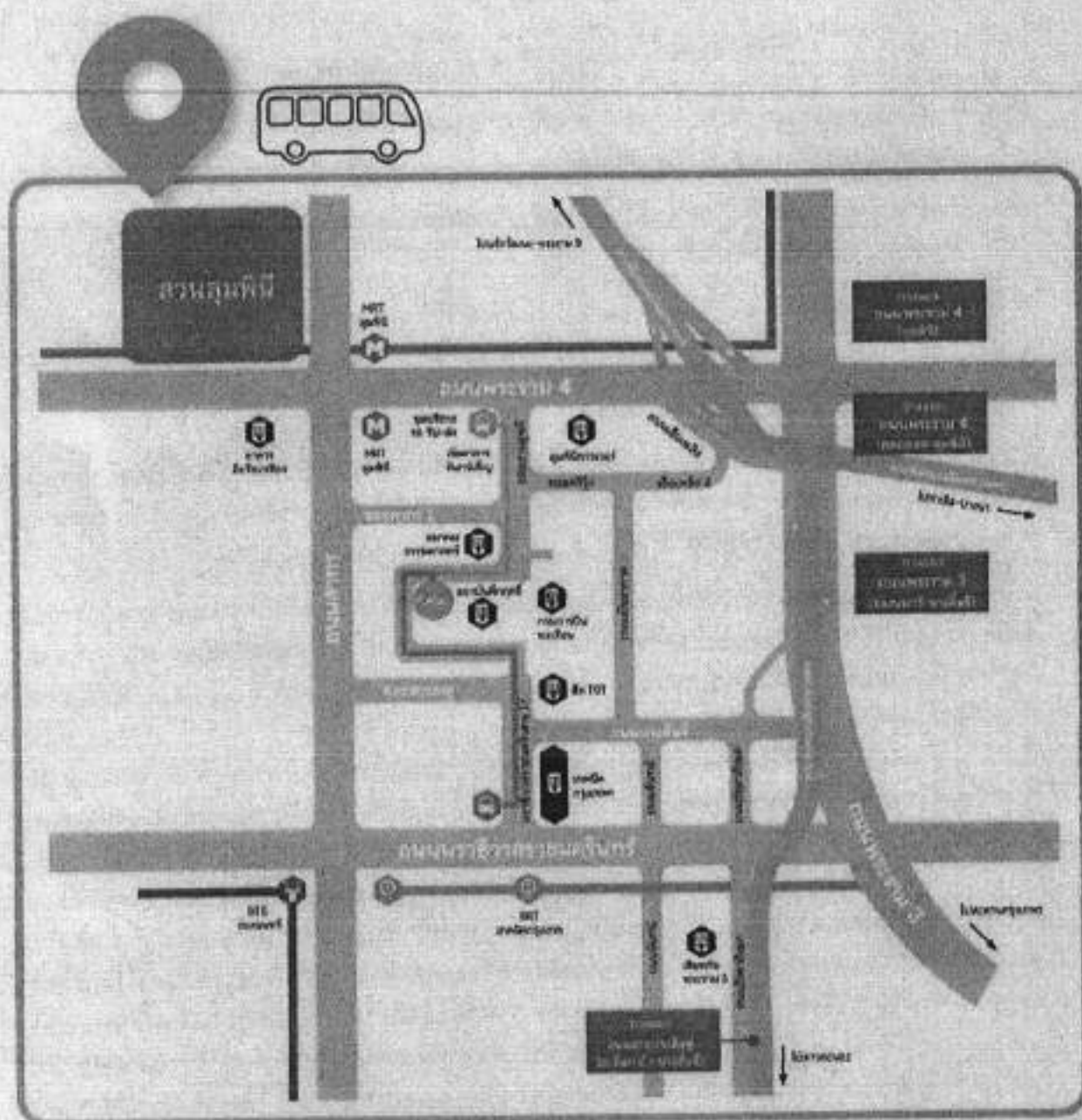
ให้บริการทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ 9.00-17.00 น.

(หยุด วันอาสาฬหบูชา และ วันออกพรรษา)

☎ 023-124-6914, 02-343-1500 กด 2

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

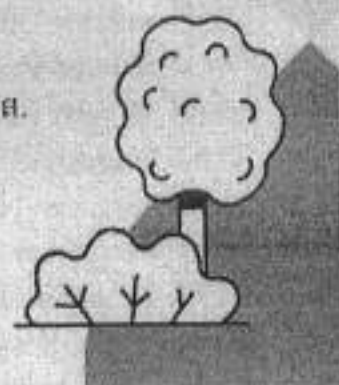
แผนที่การเดินทาง



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามที่ 5
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



นิทรรศการ

สสส



ฟรี!

ไม่มี
ค่าใช้จ่าย

พร้อมเปิดรับสายลับทุกท่านแล้ว!

★ วันนี้! ★

นิทรรศการแนวภารกิจพิชิตสุขภาวะ
ที่ผู้เข้าชมจะได้สวมบทบาท "สายลับฝึกหัด"

สืบ ล้างแค้น ค้นหา สาเหตุแห่งการหายตัวไปในเจ็ดคดีปริศนา
สร้าง แรงบันดาลใจ ตั้งเป้าหมายในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
สุข ภาวะที่ดี เริ่มได้ที่ตัวเรา



แบบลงทะเบียน
เข้าชมนิทรรศการ



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามที่
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

เส้นทางการเรียนรู้

- ✓ เด็กเล็ก (ตั้งแต่ชั้นอนุบาล - ชั้นประถมศึกษาตอนต้น)
- ✓ นักเรียน นักศึกษา (ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย - อุดมศึกษา)
- ✓ บุคคลทั่วไป
- ✓ นักศึกษาสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจในประเด็นเฉพาะ



เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

มาเรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย เพื่อความถูกต้องหลักสมวัยถูกใจสมส่วน



เส้นทางการจัดการขยะ

ขยะ ภาระใคร? มาร่วมเรียนรู้วิธีการจัดการขยะ แต่ละประเภทและการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อโลก เพื่อเรา



เส้นทางกรีน"อยู่"ดี

มาร่วมเรียนรู้แนวทางการจัดพื้นที่อยู่อาศัยและใช้งาน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุด สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตจึงเป็นสุข



บริการศึกษาดูงานประเด็นเฉพาะ (Study Visit)



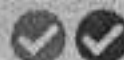
นวัตกรรมการอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building)

เรียนรู้จากต้นแบบอาคารเขียว ใช้ประโยชน์
จากธรรมชาติ ลดการใช้พลังงานในอาคาร
จากสถานที่จริง



การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing)

สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ กระจายต่อให้
สังคมเปลี่ยน เพื่อให้เป็นสังคมสุขภาวะด้วยแนวคิด
การตลาดเพื่อสังคม



การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

พลังเล็กๆ ที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการ
ขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
ตลอดระยะเวลา 18 ปี



แบบยืนยัน
การเข้าชมแบบหมู่คณะ

